

DAFTAR ISI

BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Perusahaan	6
1.5.2 Bagi Universitas	6
1.5.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II	8
TINJUAN PUSTAKA	8
2.1 Stress Kerja	8
2.1.1 Defensi Stress Kerja	8
2.1.2 Gejala Stress Kerja	9
2.1.3 Dampak Stress Kerja	9
2.1.4 Tipe Stress Kerja	10
2.1.6 Faktor – Faktor Penyebab Stress Kerja	14

2.2 Kerangka Teori	21
2.3 Penelitian Terkait.....	22
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
3.2 Defenisi Operasional.....	24
3.3 Hipotesis Penelitian.....	27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.4.1 Tempat Penelitian	28
3.4.2 Waktu Penelitian.....	28
3.5 Jenis Penelitian.....	28
3.5.1 Desain Penelitian.....	28
3.5.2 Pengumpulan Data.....	29
3.6 Populasi dan Sampel.....	29
3.6.1 Populasi.....	29
3.6.2 Sampel.....	29
3.6.3 Teknik Pengambilan sampel.....	31
3.7 Instrumen Penelitian	31
3.8 Pengolahan Data	36
3.9 Analisis Data.....	36
3.9.1 Analisis Data Univariat	36
3.9.2 Analisis Data Bivariat.....	37
BAB IV.....	38
HASIL PENELITIAN	38
4.1 Analisis Univariat.....	38

4.1.1	Gambaran Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	38
4.1.2	Gambaran Beban Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	38
4.1.3	Gambaran <i>Mental Demand</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	39
4.1.4	Gambaran <i>Physical Demand</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	40
4.1.5	Gambaran <i>Temporal Demand</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	Error! Bookmark not defined.
4.1.6	Gambaran <i>Own Performance</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	41
4.1.7	Gambaran <i>Frustration Level</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	42
4.1.8	Gambaran <i>Effort</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	43
4.1.9	Gambaran Durasi Kerja pada staff, pekerja kayu dan besi proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	43
4.2	Analisis Bivariat	44
4.2.1	Analisis Hubungan Beban kerja Dengan Terjadinya Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	44
4.2.2	Analisis Hubungan <i>Mental Demand</i> Dengan Terjadinya Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022 .	45
4.2.3	Analisis Hubungan <i>Physical Demand</i> Dengan Terjadinya Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	46

4.2.4	Analisis Hubungan <i>Temporal Demand</i> Dengan terjadinya Stress Kerja Pada Staff, pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nuantara Indah Tahun 2022	48
4.2.5	Analisis Hubungan <i>Own Performance</i> dengan terjadinya Stress Kerja Pada staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	49
4.2.6	Analisis Hubungan <i>Frustration Level</i> Dengan Terjadinya Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Pada Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	50
4.2.7	Analisis Hubungan <i>Effort</i> dengan terjadinya Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Pada Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	51
4.2.8	Analisis Hubungan Durasi kerja dengan terjadi Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Pada Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	52
BAB V	54
PEMBAHASAN	54
5.1	Analisa Univariat	54
5.1.1	Gambaran Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	54
5.1.2	Gambaran Beban Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	55
5.1.3	Gambaran <i>Mental Demand</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	57
5.1.4	Gambaran <i>Physical Demand</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	57
5.1.5	Gambaran <i>Temporal Demand</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	59

5.1.6	Gambaran <i>Performance</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	59
5.1.7	Gambaran <i>Frustration</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	60
5.1.8	Gambaran <i>Effort</i> Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	61
5.1.9	Gambaran Durasi Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	61
5.2	Analisis Bivariat.....	63
5.2.1	Analisis Hubungan Antara Beban kerja Terhadap Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	63
5.2.2	Analisis Hubungan Antara <i>Mental Demand</i> kerja Terhadap Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	63
5.2.3	Analisis Hubungan Antara <i>Physical Demand</i> kerja Terhadap Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	66
5.2.4	Analisis Hubungan Antara <i>Temporal Demand</i> kerja Terhadap Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	67
5.2.5	Analisis Hubungan Antara <i>Own Performance</i> kerja Terhadap Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	69
5.2.6	Analisis Hubungan Antara <i>Frustration Level</i> kerja Terhadap Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022.....	71

5.2.7 Analisis Hubungan Antara <i>Effort</i> kerja Terhadap Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	71
5.2.8 Analisis Hubungan Antara Durasi Kerja Terhadap Stress Kerja Pada Staff, Pekerja Kayu dan Besi Proyek The Newton 2 PT.TataMulia Nusantara Indah Tahun 2022	73
BAB VI.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Kesimpulan.....	76
6.2 Saran	77
LAMPIRAN.....	86

Daftar Tabel

Tabel 2. 1Dass Severity Ratings.....	13
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait.....	22
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	24
Tabel 3 2 Sampel Penelitian Sebelumnya	30
Tabel 3 3 Jumlah Sampel Setiap Unit	31
Tabel 4. 1 Gambaran Stress Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Gambaran Beban Kerja	39
Tabel 4. 3 Gambaran Mental Demand.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Gambaran Physical Demand.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Gambaran Temporal Demand.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Gambaran Own Performance.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Gambaran Frustration Level.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Gambaran Effort.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Gambaran Durasi Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stress Kerja .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Pengaruh Mental Demand Terhadap Stress Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Pengaruh Physical Demand terhadap Stress Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 13 Pengaruh Temporal Demand dengan Stress Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 14 Pengaruh Own Performance dengan Stress Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 15 Pengaruh Frustration Level dengan Stress Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 16 Pengaruh Effort dengan Stress Kerja	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 17 Pengaruh Durasi kerja terhadap Stress Kerja ...	Error! Bookmark not defined.

Daftar Gambar

Gambar 2 1 Kerangka Teori..... 21

Gambar 3 1 Kerangka Konsep 24